

Spara pengar genom rätt insatser för dem som behöver det mest

HPI Hälsoscreening är en kostnadseffektiv tjänst som hjälper arbetsgivaren att kartlägga hälsan, identifiera HPI Riskgrupp och Friskgrupp samt prioritera rätt insatser. HPI Hälsoscreening grundar sig i Hälsoprofilbedömning, den ledande metoden för att motivera till en hälsosam livsstil.



Frågor om livsstil, hälsa och motivation besvaras via Todaytoo

Deltagaren loggar in via ett välkomstmejl och påminnelser sänds automatiskt ut till de som inte har svarat. Deltagare som saknar e-postadress loggar in via en länk. Frågorna tar fem minuter att besvara och omfattar fysisk aktivitet, kost, alkohol, tobak, vikt, symptom, stress, återhämtning, upplevd hälsa och motivation. Svaren behandlas konfidentiellt.



Deltagaren loggar in på sitt hälsokonto för att se resultatet

På Todaytoo kan deltagaren se vad de olika resultaten innebär ur ett hälsoperspektiv och läsa mer om olika rekommendationer. Deltagaren ser sin utveckling från tidigare Hälsoscreeningar och kan jämföra sin livsstil och resultat mot svenska arbetslivet i HPI Hälsodata.

Arbetsgivaren kan också ge information om friskvårdsbidrag och hälsoaktiviteter. Med fördel anpassas återkopplingen för HPI Riskgrupp med ett erbjudande om fortsatt individuellt stöd tillsammans med kontaktuppgifter för bokning.



Rapport på gruppnivå

De individuella resultaten sammanställs till en grupprapport med möjlighet att visa resultat på t ex avdelning, kön och ålder. Rapporten är ett underlag för arbetsgivarens strategiska hälsoarbete.

HPI Hälsoscreening är utvecklad och validerad mot Hälsoprofilbedömning

Genom kontinuerlig utveckling och validering kan HPI Hälsoscreening därför identifiera HPI Riskgrupp och HPI Friskgrupp. Hälsoscreeningen kan därför också ge ett unikt resultat för maximal syreupptagning.

Hälsoprofilbedömning har varit den ledande metoden för att främja hälsa i mer än 40 år och är tvärvetenskapligt förankrad inom beteendevetenskap, fysiologi och medicin.

Identifiera medarbetare i risk- och friskgrupper och styr hälsoinvesteringen för dem som behöver det mest

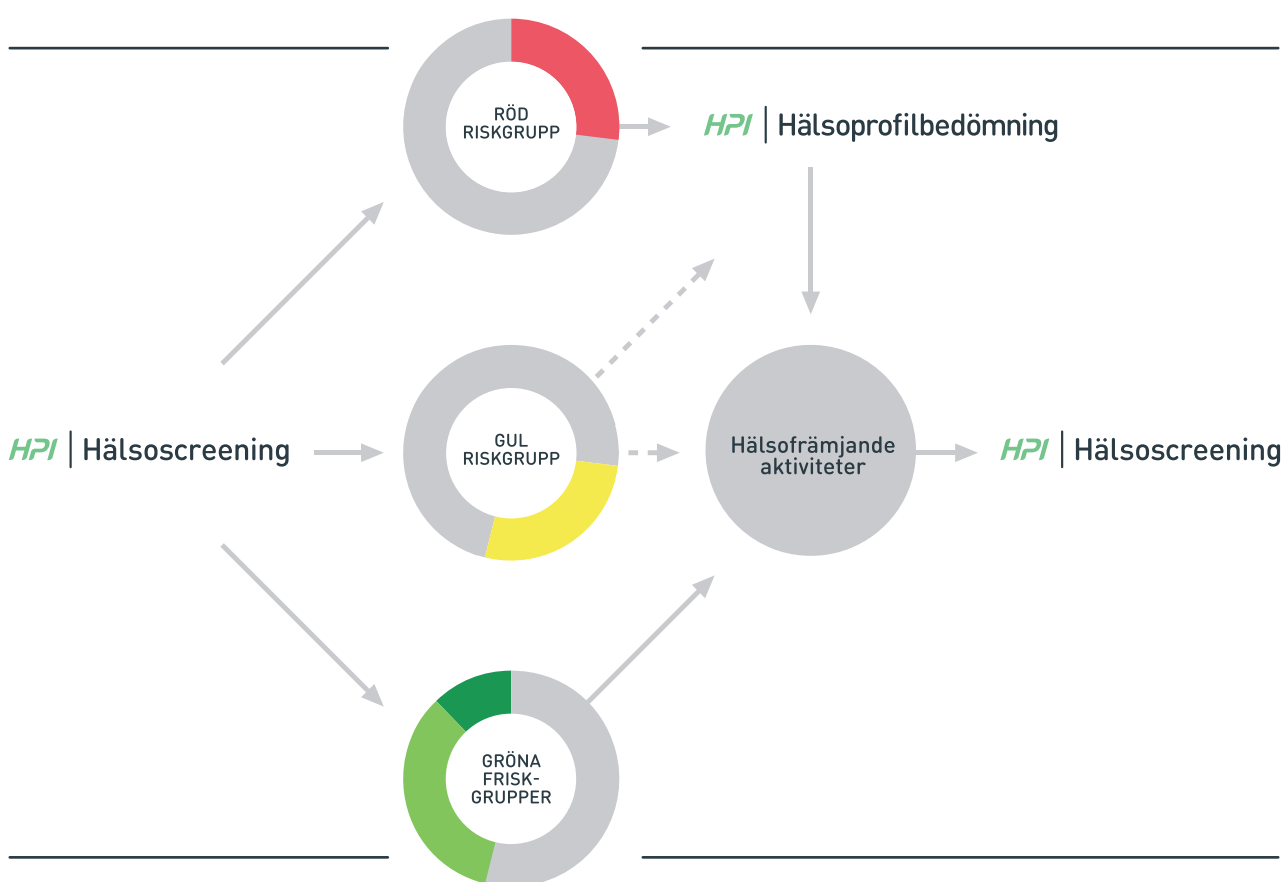
Hälsosamma medarbetare har lägre sjukfrånvaro och kan vara mer produktiva. HPI Hälsoscreening identifierar medarbetare i röd och gul riskgrupp samt i gröna friskgrupper.

HPI RISKGRUPP

- = stort behov av livsstilsförändring
- = behov av livsstilsförändring

HPI FRISKGRUPP

- = bra livsstil
- = mycket bra livsstil



Hälsoscreeningen ger ett nuläge på arbetsplatsen och är ett underlag för arbetsgivarens strategiska hälsoarbete.

Medarbetare i röd riskgrupp erbjuds en individuell uppföljning, t ex en Hälsoprofilbedömning för att öka motivationen till att förbättra livsstilen.

Både medarbetare i riskgrupper och friskgrupper får hälsofrämjande erbjudanden som t ex friskvårdsbidrag, inspirationsföreläsningar och gemensamma aktiviteter.

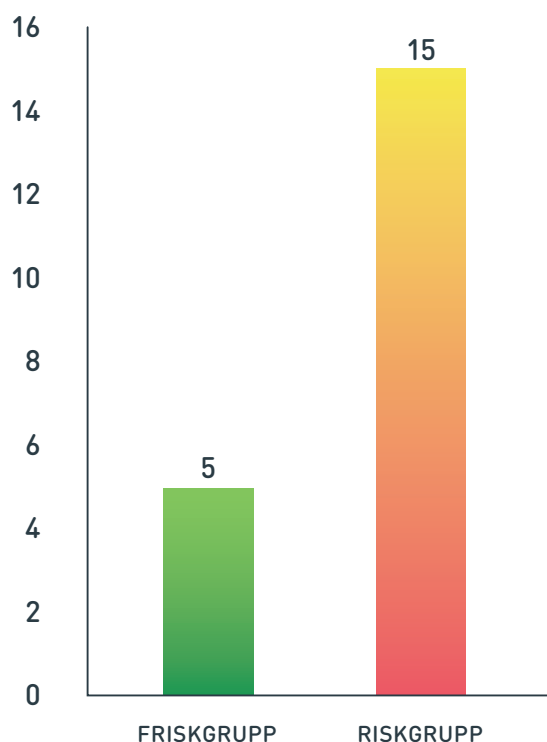
För HPI Friskgrupp är målet att behålla en hälsosam livsstil.

Efter en tid genomförs HPI Hälsoscreening på nytt för att utvärdera effekten av aktiviteterna samt uppdatera det strategiska hälsoarbetet.

En stor vinst med Hälsoscreeningen är att styra hälsoinvesteringen till de medarbetare som har det största behovet av att förändra sin livsstil.

Risk- och friskgrupper har ett tydligt samband med sjukfrånvaro

GENOMSNISSLIGT ANTAL SJUKFRÅNVARODAGAR PER ÅR OCH MEDARBETARE



Medarbetare i HPI Riskgrupp har behov av livsstilsförändring. De i HPI Friskgrupp har en hälsosam livsstil.

En vetenskaplig studie på 320 tjänstemän visade att medarbetare i riskgruppen hade i genomsnitt 10 fler sjukdagar per år jämfört med friskgruppen. En personalekonomisk beräkning visar att varje sjukdag kostar arbetsgivaren ca 10 % av månadslönen.

1 sjukdag = 10 % av 1 månadslön
10 sjukdagar = 100 % av 1 månadslön

Därmed kostar medarbetare i riskgruppen i genomsnitt arbetsgivaren 1 extra månadslön per år jämfört med medarbetare i friskgruppen.

Risk- och friskgrupper är utvecklade utifrån den senaste forskningen och med erfarenheter från flera miljoner Hälsoprofilbedömningar genomförda sedan 1976.

Bra kondition ger ork till fritid och arbete

Att minska sjukfrånvaron är värdefullt, men det är oftast en ännu större vinst för arbetsgivaren att öka medarbetarnas frisknärvaro.

En viktig del för hög frisknärvaro är medarbetarens maximala syreupptagning. För ett stillasittande arbete är rekommendationen en maximal syreupptagning på ca 35 ml/kg/min.

I dag har varannan medarbetare en maximal syreupptagning lägre än 35 ml/kg/min. Det ger minskad effektivitet och produktivitet.

Ett unikt gruppresultat för maximal syreupptagning

Med olika parametrar i HPI Hälsoscreening beräknas medarbetarnas sannolikhet för en hälsosam maximal syreupptagning. Resultatet är korrekt för 8 av 10 och kan därför användas på gruppnivå som ett nuläge.

Formeln är unik och utvecklad med logistisk regression samt validerad mot hundratusentals Hälsoprofilbedömningar och Konditionstest på cykel i HPI Hälsodata.

Webbsajten Todaytoo - för att främja livsstil och hälsa

Namnet Todaytoo har en visionär dimension – "i dag också". Livsstilen och hälsan utvecklas med små steg, ett steg i taget, gärna varje dag.

På Todaytoo kan deltagaren:

- se och spara sina resultat från olika hälsotjänster eller hälsotester, t ex Hälsoprofilbedömning, HPI Hälsoscreening, HPI Konditionstest på cykel.
- se vad de olika resultaten innebär ur ett hälsoperspektiv och läsa mer om olika rekommendationer och gränsvärden.
- se sin utveckling.
- jämföra sin livsstil och resultat mot svenska arbetslivet i HPI Hälsodata.



HPI Hälsodata ökar kunskap om livsstil, hälsa och arbetsmiljö

HPI har tillsammans med Hälsoprofilbedömare och Testledare sedan snart 30 år byggt upp HPI Hälsodata som nu omfattar hundratusentals Hälsoprofilbedömningar, Hälsoscreeningar, Arbetsplatsprofiler och Konditionstester på cykel. HPI Hälsodata är unik i sin omfattning, sitt tidsspann och sitt innehåll.

HPI Hälsodata används bl a:

- för att utveckla HPI:s metoder och tjänster,
- i stora forskningsprojekt som HPI medverkar i,
- som referensdata i arbetslivet, både på individ- och gruppivå.



HÄLSOSCREENING utvecklas av HPI HEALTH PROFILE INSTITUTE

HPI utvecklar metoder, tjänster och IT för hälsoutveckling av individ, grupp och organisation samt utbildar och forskar också inom hälsa och friskvård. HPI arbetar tillsammans med företagshälsor, friskvårdsföretag, gym- och träningsanläggningar, försäkringsföretag mm. Företaget utbildar även studenter på universitet, högskolor, folkhögskolor och hos privata utbildningsaktörer. HPI har genom en kombination av utveckling, pionjärskap och kontinuitet varit en av marknadens ledande aktörer i mer än fyra decennier.

